

cursus 'Positieve Praktische Psychologie & Life-Style voor Vrouwen'



Een verfrissende voorjaarscursus

Je bent van harte uitgenodigd om deel te nemen aan een nieuwe, exclusieve cursus 'Positieve Praktische Psychologie & Life-Style'. Elke vrouw die belangstelling heeft voor psychologie en nog meer diepgang en achtergrond-informatie wil hebben, is van harte welkom om deel te nemen aan deze unieke cursus!

Actie roept reactie op!

De manier waarop wij tegen bepaalde mensen en situaties aankijken, gaan wij veranderen naar een positieve zienswijze waardoor wij veel gemakkelijker kunnen loslaten. Piekeren en tobben over bepaalde situaties kun je leren loslaten! De ruimte voor nieuwe, mooie ervaringen neemt hierdoor toe! Wij zullen o.a. nieuwe inzichten vanuit de cognitieve psychologie bespreken en nieuwe affirmatie-technieken behandelen!

'Energy-leaks'

Tijdens deze cursusbijeenkomst gaan wij opruiming houden! Je leest het werkelijk goed: wij gaan opruimen in de ruimste zin van het woord. Wij gaan 'energy-leaks' oplossen. Hierdoor krijg je in alle opzichten veel meer ruimte in je leven om nog meer te kunnen genieten! Je voelt je energieke, fitter, je zelfvertrouwen neemt toe waardoor je 'lastige' situaties op een positieve manier kunt benaderen!

Jezelf beschermen tegen de emoties van anderen!

Het overkomt ons regelmatig dat wij de emoties van anderen aanvoelen, waardoor deze onze stemmingen en gevoelens beïnvloeden. Wij zullen leren positief om te gaan met negatief gedrag, betweters, egoïsme, manipuleren, dwarsliggers enz. Je krijgt inzicht in waarom mensen dit gedrag vertonen en hoe je er het beste mee om kunt gaan. Hierdoor blijf je zelf meer in balans!

Psychologie & Life-Style

Tijdens deze boeiende bijeenkomst zal ik o.a. de nieuwste inzichten en tips bespreken van Jerry en Esther Hicks! Je gaat steeds méér in alle opzichten zelfvertrouwen, innerlijke rust en charisma uitstralen!

Nieuwste inzichten vanuit de hedendaagse psychologie

Wereldwijd groeit de belangstelling voor psychologie, waardoor er veel onderzoek wordt gedaan naar het gedrag van mensen. Immers, als je weet waarom mensen zich gedragen zoals zij dat doen, dan kun je daar positief op reageren. Hierdoor verandert het gedrag van de ander vanzelf en zit iedereen in een opgaande, positieve spiraal!

De 'omgekeerde psychologie' is leuk!

Psychologie is interessant, maar inzichten en tips toepassen vanuit de 'omgekeerde psychologie' is een feest voor iedereen! Wij gaan juist tijdens deze cursusbijeenkomst de omgekeerde psychologie bespreken. Zeer verrassende en blijmakende voorbeelden worden gegeven om allerlei situaties een onverwachte wending te kunnen geven, waardoor veranderingen als vanzelf gebeuren.

Motivatie en coachingstechnieken

Anderen en onszelf tot actie brengen en positief motiveren, is niet altijd gemakkelijk. Wij zullen motivatie en coachingstechnieken bespreken die effect hebben!

Neuro Linguïstisch Programmeren

Neuro Linguïstisch Programmeren of kortweg N.L.P. is een richting binnen de psychologie die makkelijk toepasbare tips geeft om in moeilijke situaties duidelijk te kunnen communiceren. Wij gaan de theorie van N.L.P. uitbreiden en verdiepen!



'Positieve Praktische Psychologie & Life-Style voor Vrouwen'

Barendrecht (woensdagavond)

Theater 't Kruispunt, Middenbaan 111, Barendrecht
Tijd: woensdagavond, 20.00 tot 22.00 uur
Data: 7/3, 21/3, 4/4, 18/4, 25/4, 23/5, 6/6, 20/6

Barendrecht (vrijdagochtend)

Theater 't Kruispunt, Middenbaan 111, Barendrecht
Tijd: vrijdagochtend, 9.30 tot 11.30 uur
Data: 16/3, 30/3, 13/4, 20/4, 25/5, 1/6, 15/6, 22/6

Essen

De Oude Pastorij, Essendonk 3, Essen (België)
Tijd: donderdagochtend, 9.30 tot 11.30 uur
Data: 16/2, 1/3, 15/3, 22/3, 29/3, 10/5, 24/5, 21/6

Etten-Leur

Theater de Nobelaer, Anna van Berchemlaan 2, Etten-Leur
Tijd: donderdagavond, 20.00 tot 22.00 uur
Data: 22/3, 5/4, 19/4, 10/5, 31/5, 14/6, 28/6, 5/7

Gorinchem

Zalencentrum De Heul, Nieuwehoven 141, Gorinchem
Tijd: maandagochtend, 9.30 tot 11.30 uur
Data: 6/2, 27/2, 12/3, 26/3, 16/4, 7/5, 21/5, 11/6

Hellevoetsluis

Sport- en zalencentrum De Eendragt, Sportlaan 2, Hellevoetsluis
Tijd: woensdagochtend, 9.30 tot 11.30 uur
Data: 8/2, 15/2, 14/3, 28/3, 11/4, 25/4, 9/5, 23/5

Hoofddorp

Hotel de Beurs, Kruisweg 1007, Hoofddorp
Tijd: dinsdagavond, 20.00 tot 22.00 uur
Data: 6/3, 20/3, 3/4, 24/4, 15/5, 5/6, 19/6, 3/7

Oosterhout

AC Restaurant Tulip Inn, Beneluxweg 1, Oosterhout Zuid
Tijd: maandagochtend, 9.30 tot 11.30 uur
Data: 5/3, 19/3, 2/4, 23/4, 14/5, 4/6, 18/6, 25/6

Woerden

Zalencentrum Concordia, Kerkplein 7, Woerden
Tijd: dinsdagavond, 20.00 tot 22.00 uur
Data: 28/2, 13/3, 27/3, 17/4, 8/5, 22/5, 12/6, 26/6

Zoetermeer

Het Golden Tulip Hotel, Boerhaavelaan (wijk 13), Zoetermeer
Tijd: donderdagavond, 20.00 tot 22.00 uur
Data: 1/3, 15/3, 29/3, 12/4, 26/4, 24/5, 7/6, 21/6

Zwolle

Het Campanile Hotel, Schuttevaerkade 40, Zwolle
Tijd: maandagavond, 20.00 tot 22.00 uur
Data: 6/2, 12/3, 26/3, 16/4, 7/5, 21/5, 11/6, 25/6

Soest

Zalencentrum De Rank, Soesterbergsestraat 18, Soest
Tijd: maandagavond, 20.00 tot 22.00 uur
Data: 19/3, 2/4, 23/4, 14/5, 4/6, 18/6, 2/7, 9/7

Je bent welkom om deel te nemen aan deze exclusieve cursus Psychologie & Life-Style!

Elke vrouw die belangstelling heeft voor psychologie en er méér van wil weten, is van harte welkom! Wij doen geen rollenspellen of kennismakingsronde.

De bijeenkomsten zijn niet alleen zeer leerzaam, maar ook erg gezellig!

De vergoeding om deel te nemen aan deze exclusieve cursus van acht bijeenkomsten is € 220,-. Iedereen die zich aanmeldt vóór 30 januari ontvangt € 25,- korting, waardoor de vergoeding om deel te nemen € 195,- bedraagt.

Meld je snel aan, want er zijn per cursusplaats maar een beperkt aantal plaatsen beschikbaar!

Mocht je meer informatie willen hebben, bel of e-mail ons gerust geheel vrijblijvend!



Maja Jeffkins

ReWin 010 - 234 45 54

www.praktischepsychologie.nl



Aanmeldingsformulier

Hierbij schrijf ik me in voor de cursus 'Positieve Praktische Psychologie & Life-Style voor Vrouwen'.

Cursusplaats: _____

Startdatum: _____

Adres: _____

Postcode en woonplaats: _____

Telefoonnummer: _____

E-mail: _____



Graag zenden naar: ReWin • Binnensingel 16 • 3134 NE Vlaardingen
of via e-mail naar: majajeffkins@dds.nl